

LA REVISTA

Tacna, diciembre 2020



Feliz
Navidad

CENTRO
risto Rey

ÍNDICE

LA CONVIVENCIA FAMILIAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA	1
EMPRENDIMIENTOS CON FUTURO	2
MANOS SOLIDARIAS	5
MÁS QUE EDUCACIÓN, ENSEÑANZA PARA LA VIDA	7
SESIONES DE YOGA PARA COLABORADORES Y MADRES GESTANTES	11
ADOLESCENTES FRENTE A LA VIOLENCIA	12
ENCUENTRO INTERREGIONAL "ADOLESCENCIA PARA UNA VIDA SIN VIOLENCIA"	13
LA NAVIDAD LLEGÓ A NUESTROS PROGRAMAS SOCIALES	14
Con SUMAWARMY	14
Con MAFI	17
Con EBA	19
CELEBRANDO LA NAVIDAD DESDE CASA	20
UNA META MÁS: PROMOCIÓN BEATO CARLO ACUTIS	21

Editorial

Queridos amigos y amigas, compañeros de misión,

ya estamos cerrando el año 2020 y podemos afirmar que la pandemia ha ralentizado nuestro día a día, pero no nos ha detenido. Experimentar muy de cerca la realidad que les ha tocado vivir a las familias integrantes del Centro Cristo Rey, ha sido muy duro; observar el miedo, la tristeza y la desesperación por no contar con suficientes recursos para mantener a sus familias nos marca un antes y un después en nuestra atención. Nos tuvimos que adaptar a nuevas formas de continuar con los servicios en todos nuestros programas y ver todas las amenazas como oportunidades para atender más y mejor a todas las familias que las integran.

A todos/as las personas de buen corazón que nos han dado la mano para poder brindar canastas, bonos, alimentos, kits de aseo, ropa, juguetes... muchas gracias. Como lo verán a continuación en las diversas fotos de esta revista, todos/as lo han recibido con mucho cariño y mucho corazón.

Deseamos que la llegada del Niño Dios nos traiga bendiciones y que compartamos en familia, donde lo que prime sea el amor, la esperanza y la solidaridad.

Liz Herrera Miranda
Directora



❖❖❖ LA CONVIVENCIA FAMILIAR EN TIEMPOS DE PANDEMIA



Una mirada a la realidad de los vínculos familiares en MAFI y SUMAWARMY durante el confinamiento

Mayra Quispe
Psicóloga

La situación de aislamiento social ha traído como consecuencia la permanencia de todos miembros de las familias en sus hogares, esta debiera ser una situación positiva y vista, tal vez, como una oportunidad para algunos de reunirse con sus seres queridos en un clima de comprensión e interacción familiar armoniosa; sin embargo, este mismo escenario no ha sido positivo para todos, ya que en muchos hogares tacneños la comprensión y aceptación están ausentes, y el simple hecho de la interacción entre sus miembros trae consigo conflictos.

En los programas de MAFI y Sumawarmy, dedicados a la atención de madres adolescentes y mujeres que han atravesado situaciones de violencia respectivamente, se realizó una pequeña investigación para conocer la forma en que se han relacionado las participantes con sus familias en tiempos de pandemia, obteniendo resultados un tanto alarmantes. Lo que encontramos en MAFI fue que aproximadamente el 60% de las madres quienes conviven con sus parejas tenían problemas para resolver los conflictos y desacuerdos durante los meses de abril, mayo y junio; después de una adaptación de las temáticas en las sesiones brindadas a esta población, obtuvimos para el mes de diciembre que las habilidades para manejar los conflictos en sus relaciones habían mejorado, disminuyendo los problemas de pareja en un 20%. Afortunadamente el vínculo de las madres adolescentes con sus hijos es un área ya desarrollada en ellas, por lo que durante la coyuntura no mostraron mayores dificultades para una interacción adecuada. Por otro lado, en el programa Sumawarmy se observó que aproximadamente un 70% de las madres que conviven con sus parejas tenían di-

ficultades para relacionarse armoniosamente, lamentablemente dentro de estas alteraciones para vincularse se encuentra también el uso de la violencia en el trato de sus parejas, complicando aún más la labor por cambiar este modo de socializar, ya que la violencia no es negociable. Por tal motivo el trabajo propuesto para la realidad de las madres de Sumawarmy se abocó a mejorar su bienestar emocional, logrando que disminuyera en un 20% la ansiedad y depresión que presentaban ellas en un comienzo. También se pudo conocer que el uso de la violencia verbal es el método más usado por estas madres para poder corregir a sus hijos, dicha área será atendida el próximo año como factor importante para la mejora en su calidad de vínculos.

El panorama que ha tocado visualizar el presente año llama a reflexionar y comprometerse a redoblar esfuerzos en el acompañamiento a familias enteras para que puedan desarrollar ambientes armoniosos y libres de violencia donde todos, sobre todo los niños y niñas, disfruten del cariño y el calor de hogar que necesitan.



Ps. Mayra Quispe en una de las visitas domiciliarias a una madre de MAFI

EMPRENDIMIENTOS CON FUTURO

Iniciamos las visitas y capacitación a las madres adolescentes con negocios en formación



Visita a una madre adolescente en su negocio de emprendimiento

El estado de emergencia dado por la pandemia de la Covid-19, que aún atravesamos, ha traído consigo altas tasas de desempleo e inestabilidad económica siendo las más afectadas las familias que atraviesan situaciones de pobreza y pobreza extrema.

Pero hay quienes han visto en la adversidad una oportunidad para buscar nuevas formas de sustento a través de pequeños negocios propios, y quienes a pesar de lo difícil de la situación han reforzado sus emprendimientos pues eran el único ingreso económico para sostener a la familia.

Ese es el caso de algunas madres adolescentes de MAFI, dedicadas en su mayoría a la venta de productos comestibles, que no han dejado que la pandemia las derrote, y a quienes se busca apoyar con un ciclo de capacitaciones en emprendimiento y acompañamiento constante para el fortalecimiento de sus negocios en marcha.

proyecto es el dar continuidad a los nuevos y/o pequeños negocios, mejorando la atención que brindan al público y la administración de ingresos, para hacerlos sostenibles en el tiempo y así nuestras madres adolescentes cuenten con una fuente de ingreso económico fija que les permita llevar una mejor calidad de vida para ellas y sus pequeños.

Se ha realizado la visita a 8 de ellas, con quienes se conformará el grupo piloto para la capacitación. La finalidad principal de este nuevo





MANOS SOLIDARIAS

La ayuda a los más necesitados continúa...

Frente a la adversidad, la solidaridad siempre se hace presente. Es así que, durante el estado de emergencia en nuestro país, muchos han brindado su apoyo a los más afectados por la crisis sanitaria y la consecuente falta de empleo.

Durante estos últimos meses se ha podido canalizar la donación de bebidas, complementos nutricionales para niños, kits de aseo, canastas y bonos para madres adolescentes y familias en situación de pobreza y extrema pobreza.



Gracias a esta ayuda de la empresa Backus, el Centro Loyola de Tacna y el proyecto dirigido a adolescentes que se viene ejecutando con el apoyo de Inditex, los participantes de nuestros programas han visto aliviada la carga del sostenimiento de su hogar y el cuidado de su salud.



"EL AMOR SE HA DE PONER MAS EN LAS OBRAS QUE EN LAS PALABRAS"

SAN IGNACIO DE LOYOLA



❖ MÁS QUE EDUCACIÓN, ENSEÑANZA PARA LA VIDA ❖

Actividades del programa EBA no se detienen

La atención que reciben los niños, jóvenes y adultos en nuestro programa de Educación Básica Alternativa busca su desarrollo integral, brindándoles espacios donde puedan desenvolverse según sus habilidades y necesidades.

Pese a las dificultades que ha supuesto la nueva modalidad de enseñanza debido a la pandemia por la covid-19, todo el equipo docente se ha involucrado para encontrar la manera de seguir llevando a cabo estas actividades.

Buscando nuevos talentos

Una de las formas en las que se van desarrollando y descubriendo talentos nuevos, son los concursos internos y externos en los que nuestros estudiantes han participado, no solo a nivel académico, sino también artístico.

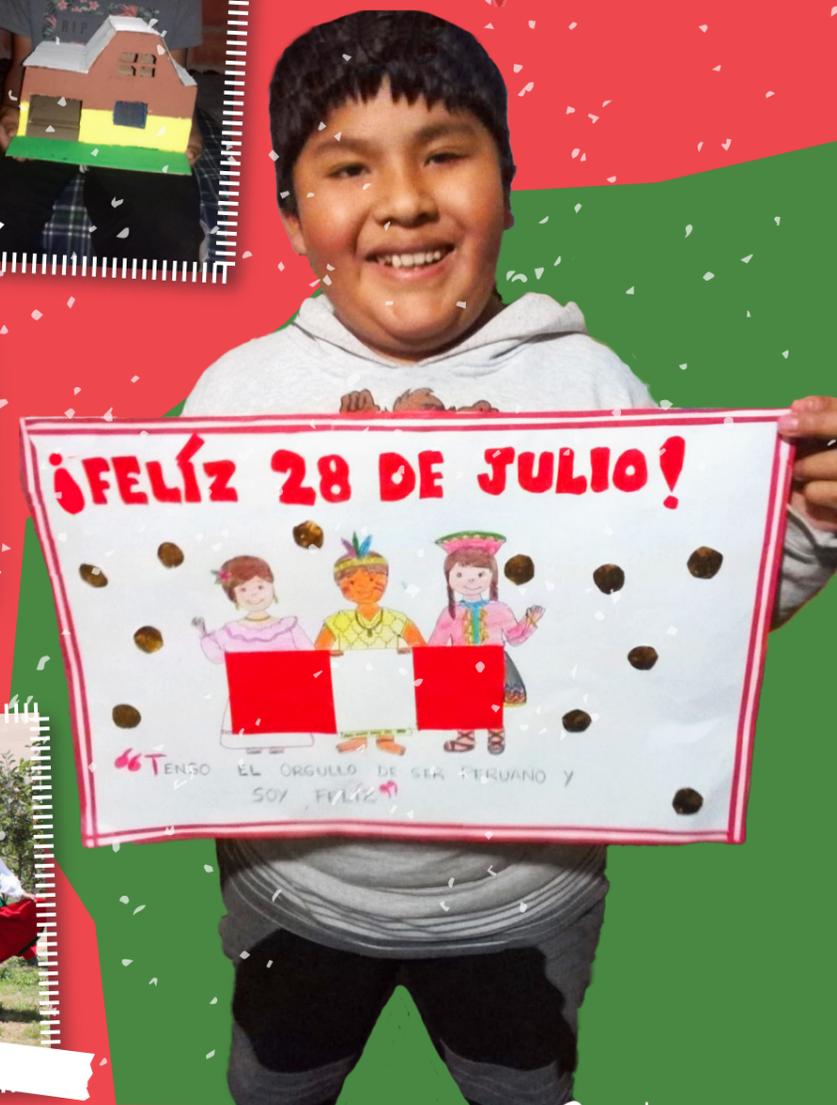


Aunque desarrollados de manera virtual, la participación en concursos como los de matemática y comunicación incentiva a los jóvenes a seguir mejorando su rendimiento académico. Mientras que concursos como los de argumentación y creación de temas musicales estimula su creatividad y originalidad para comunicar mensajes claros. Por otro lado, la participación en las disciplinas de danza tradicional, canto y dibujo y pintura de los juegos florales aborda su lado artístico, dando espacio a que los docentes puedan acompañar los procesos y avances de cada uno de ellos.

Y todos los esfuerzos se han visto recompensados ya que recientemente se obtuvo el primer lugar de la categoría en un concurso regional sobre el cuidado del agua organizado por la Sunass, gracias al talento del estudiante Jhon Alvarez Silva.

Participación activa en festividades

La ausencia de actividades presenciales no ha impedido que los estudiantes sigan demostrando el gran talento que poseen en disciplinas como el canto, baile, poesía, dibujo y otras expresiones artísticas, como lo demuestran los videos y las fotos que han sabido plasmar sus aptitudes, realzando la celebración de fechas importantes como el día de la madre, del padre, del maestro, fiestas patrias o el aniversario 34º del Centro Cristo Rey.





Estilos de vida saludable: deporte y recreación

Desde el proyecto de salud, deporte y recreación, la propuesta fue desarrollar sesiones de ejercicio físico a través de transmisiones en vivo por medio de Facebook, así no solo los estudiantes podrían aprovechar este espacio, sino que sería abierto a todo público beneficiando a muchas más personas. Se realizaron un total de 6 sesiones deportivas, entre ejercicios y rutinas de baile, además de un conversatorio sobre alimentación saludable.

Cuidado de la casa común: biohuertos



En sintonía con la encíclica Laudato Si', que busca promover una vida armoniosa con el medio ambiente, se ha promovido la implementación de rincones ecológicos en los hogares de cada uno de los estudiantes.

Se ha podido desarrollar con ellos los conocimientos básicos para la germinación y el cuidado de las plantas, desarrollados en tres actividades: "¿Cómo se reproducen las plantas?", "Elaboremos compost" y "Elaboración de bio huerto" aplicados a plantas para la alimentación, medicinales y ornamentales.

El involucramiento de la familia ha permitido llevar estos aprendizajes a la práctica, que aunque ahora se dan en menor escala, se espera pueda ser de gran utilidad para que cada familia se anime a contar con verdaderos biohuertos que garanticen el sustento alimenticio del hogar.

Estudiante de EBA





SESIONES DE YOGA PARA COLABORADORES Y MADRES GESTANTES



El bienestar físico y mental de cada miembro del Centro Cristo Rey es también importante, por eso gracias a la colaboración de la instructora de yoga Jimena Flores Estrada, los colaboradores y sus familias han podido llevar sesiones de yoga durante al menos tres meses, en los que han desarrollado técnicas para la relajación de mente y cuerpo.

Así mismo, con el apoyo de Lara, instructora de yoga prenatal, las madres gestantes del programa MAFI han podido llevar más de un mes de sesiones virtuales de relajación y preparación para el momento del nacimiento de sus bebés.

Les damos infinitas gracias a ambas instructoras que nos han apoyado en estos tiempos difíciles de confinamiento que nos ha tocado atravesar.

ADOLESCENTES FRENTE A LA VIOLENCIA

Los adolescentes como protagonistas del cambio para una sociedad libre de violencia son una de las motivaciones que movilizan a diferentes regiones del Perú en la Campaña Interregional de Sensibilización “Una vida sin violencia, hagámosla nuestra”, con motivo del día de la eliminación de la violencia hacia la mujer, que se conmemora cada 25 de noviembre.

Sumándonos a esta iniciativa, desde el Centro Cristo Rey hemos realizado también una serie de actividades enfocadas en capacitar y sensibilizar a los y las adolescentes para que sean voces frente a sus pares y familia.

Esto además se ha visto plasmado en los materiales comunicacionales como spots, fotografías y cortos que tuvieron como protagonistas y receptores principales del mensaje a los adolescentes de nuestros programas MAFI y EBA.

Así mismo, se implementaron charlas semanales dirigidas a todo público de la mano de nuestra psicóloga, que han sido transmitidas por medio de nuestra página de Facebook y que han servido para que este importante tema llegue a muchas más personas.



❖❖❖ Encuentro Interregional “Adolescencia para una Vida sin Violencia”

La violencia de género, que ha recrudecido en este periodo, se agrava aún más por el contexto de la pandemia que estamos viviendo. El Encuentro Interregional se realizó con la finalidad de conocer y escuchar a los y las adolescentes de las diferentes realidades que están viviendo frente esta problemática de violencia que se sigue incrementando por la situación actual, todo esto con el fin de reflexionar y plantear retos y compromisos.

Durante el encuentro, nuestros jóvenes del Centro Cristo Rey, estuvieron acompañados de adolescentes que fueron, al igual que ellos, trabajando en su formación y participación en la lucha contra la violencia de género. Entre ellos están los jóvenes de la Asociación Wayra, del Centro Loyola Ayacucho, de la Asociación Kusi Ayllu de Cangallo - Ayacucho, de CANAT de Piura y del SEA El Agustino de Lima.



Como parte del programa se tuvo el Panel sobre experiencia vivida en la Pandemia: “La palabra de los Adolescentes”, donde cada joven tuvo la oportunidad de compartir testimonios y recomendaciones para las próximas actividades.



❖❖❖ LA NAVIDAD LLEGÓ A NUESTROS PROGRAMAS SOCIALES

Otro año de atención en los diferentes programas sociales ha finalizado, a pesar de las nuevas formas de llegada a nuestros participantes que se implementaron a raíz de la emergencia sanitaria por la covid-19, se han conseguido muchos logros y satisfacciones que nos impulsan a mejorar día a día en bien de quienes lo necesitan. A modo de compartir y como despedida del presente año, los tres programas en los que brindamos atención celebraron por adelantado la Navidad en simbólicas actividades.

Con SUMAWARMY

Conformado por madres de familias que asumen solas la responsabilidad de liderar sus hogares, y que repiten una historia de abandono y maltrato con otra pareja, incrementando su carga familiar en condiciones de pobreza y deficiente estabilidad emocional.

Pese a la difícil situación que ha causado la pandemia en muchas familias. Estas mujeres han sido acompañadas, capacitadas y empoderadas para salir adelante junto a sus hijos e hijas, de modo que puedan mejorar sus condiciones de vida. Aunque con ciertas limitaciones debido a la conexión y el contacto remoto de cada sesión. Este año 2020 fue posible ofrecerles un espacio de capacitación técnica y acompañamiento psicológico, además de ayuda gracias a nuestros donantes.

Y en una fecha tan especial como la navidad, había llegado el momento de vernos y agradecer por volvernos a reunir tras un año difícil para muchas. Donde la ayuda no faltó, ni los regalos. En esta ocasión, los jóvenes del Voluntariado-Magis Tacna trajeron regalos para los hijos de cada madre de familia y compartieron con nosotros el chocolate con panetón. Donde cada niño agradeció con una gran sonrisa que traspasó aquella mascarilla que usaban, reflejando esa sonrisa a través de sus ojos.





Madre e hija muestran su amor compartiendo en la simpleza del chocolate con paneton



SUMAWARMY



SUMAWARMY



Voluntariado Magis-Tacna

Con MAFI

Las madres adolescentes junto a sus pequeños disfrutaron también de momentos de alegría y compartir con sus compañeras de programa, con quienes no habían podido tener la oportunidad de interactuar o incluso conocerse por la modalidad virtual en la que se dieron las sesiones este año.

Pero los hijos e hijas de las jóvenes fueron los más felices, pues gracias a una generosa dona-

ción se les pudo hacer entrega de simbólicos regalos que despertaron sonrisas en sus pequeños rostros.

Este compartir navideño, en medio de juegos y entretenimiento, fue además una oportunidad de integración para las madres que se unieron al programa este año y que se espera al próximo año poder brindar una atención más completa y cercana de acompañamiento.



Madre de MAFI recibe un regalo para su hija



Con EBA

A los niños, niñas, adolescentes y adultos pertenecientes al programa de Educación Básica Alternativa (EBA) les tocó recibir este año una enseñanza remota que supuso muchas dificultades en la conectividad y mucha creatividad para llegar a ellos por parte de sus docentes.

Luego de un año de interacción solo por mensajes, llamadas y algunas visitas domiciliarias, los estudiantes pudieron disfrutar de un momento de alegría junto a sus compañeros y profesores en el compartir navideño que se realizó el fin de semana previo a la Navidad.



La alegría en sus ojos reflejaba la sonrisa que escondían bajo la mascarilla, al poder volver a pisar el Centro Cristo Rey que este año lució tan vacío al no poder dar atención presencial, esperando que el año entrante pueda acoger nuevamente en sus aulas a los cientos de estudiantes que luchan por salir adelante.

CELEBRANDO LA NAVIDAD DESDE CASA

Concurso de villancicos en familia

La alegría por la llegada de la Navidad se ha visto reflejada en la creatividad y entusiasmo de nuestros participantes para el tradicional concurso de villancicos que se desarrolla cada año, esta vez realizado de manera virtual.

La unión familiar ha sido una de las características que se han podido observar en los vídeos enviados por cada participante de los programas EBA, MAFI y Sumawarmy.

Villancicos clásicos como 'Campana sobre campana', 'Los peces en el río', 'Burrito sabanero', y algunos más modernos y originales fueron entonados en muchos de estos hogares, acompañados de coreografías y decoraciones muy festivas.

Aunque el talento y la originalidad hace que cada presentación sea única, se tuvieron que elegir a los ganadores de cada categoría, siendo los resultados:

Primer puesto de la categoría A:

Primer grado del ciclo intermedio

Primer puesto de la categoría B:

Primer grado del ciclo avanzado en la modalidad presencial

Segundo puesto de la categoría B:

Segundo grado del ciclo avanzado en la modalidad presencial

Primer puesto de la categoría C:

Representante de MAFI



Felicitamos a todos los niños, jóvenes y familias enteras participantes por transmitirnos su gozo por el nacimiento del niño Jesús, y también a los docentes y encargados de los programas sociales que los animan y acompañan en todo momento.



UNA META MÁS PROMOCIÓN BEATO CARLO ACUTIS

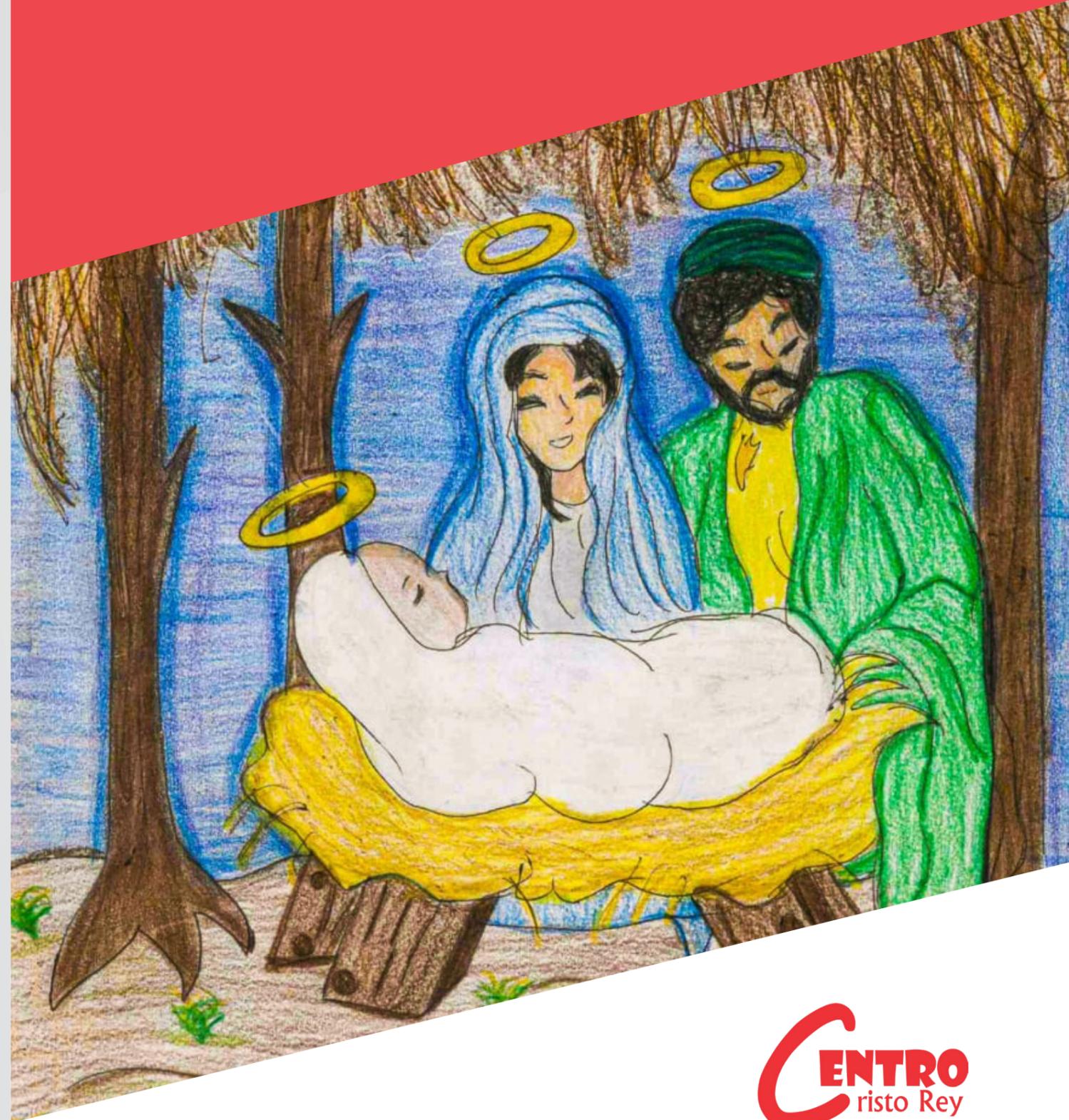


La alegría de ellos es nuestra alegría. Con la satisfacción de haber dado lo mejor para que nuestros estudiantes del Programa de Educación Básica Alternativa (EBA) puedan al fin egresar de las aulas y cumplir todas sus metas personales, pese a la difícil situación a causa de la pandemia. Dimos la despedida a jóvenes y adultos que después de denodados esfuerzos, lograron concluir su educación básica.

Ellos fueron acompañados de sus docentes. Donde no faltaron las palabras de agradecimiento a ellos y a sus compañeros por la formación recibida. Listos para dar inicio a una nueva etapa en sus vidas, queremos desearles muchos éxitos y agradecer a todos nuestros benefactores que nos apoyaron en cada actividad en favor de cada uno de ellos.



Dibujo hecho por un
estudiante de EBA





Queridos amigos,

*Para los integrantes del Centro Cristo Rey esta Navidad fue muy especial...
¡Y lo fue gracias al apoyo de ustedes!*

Que esta Navidad sea de paz, amor y alegría para todos. Que el nuevo año nos encuentre renovados, y dispuestos a emprender nuevos proyectos de bien.

¡Muchas gracias!

**Feliz Navidad
y un bendecido
Año Nuevo**



Prolongación Hipólito Unanue #1365,
Fono: 0051-52-246747
995522813

[elcentrocristorey@gmail](mailto:elcentrocristorey@gmail.com)

