



LA REVISTA



ÍNDICE

MUJERES EN LA HISTORIA: INSPIRACIÓN, LUCHA Y DERECHOS	1
LA EDUCACIÓN COMO HERRAMIENTA DE TRANSFORMACIÓN Y PROGRESO SOCIAL	10
SOMOS PROTAGONISTAS, SOMOS JÓVENES DE LUCHA	13
MANOS SOLIDARIAS: AYUDA QUE GENERA ESPERANZA	25
CELEBRANDO 35 AÑOS DE SERVICIO A LA COMUNIDAD	27
NAVIDAD EN NUESTROS PROGRAMAS SOCIALES	32

EDITORIAL



Ya estamos por despedir este 2021, y desde el Centro Cristo Rey queremos compartir nuestros mejores deseos con todos nuestros amigos y amigas que hicieron posible nuestro trabajo, así como todos aquellos que nos ayudaron en las diferentes etapas de nuestro caminar durante 35 años.

En estas Fiestas Navideñas seamos capaces de dar y recibir amor, que festejemos con responsabilidad, humildad, esperanza, reconciliación y gratitud por todo el bien recibido, aún en las dificultades que supone convivir en estas circunstancias. Vemos con esperanza el 2022, porque creemos que juntos podemos trabajar por construir un país multicultural, más justo y solidario.

Haciendo una reflexión sobre lo que nos deja el 2021, la pandemia que continúa hoy por hoy, ha evidenciado aún más las diferencias y la falta de oportunidades, principalmente en la población vulnerable; donde el derecho a la salud y a la educación depende de que se cuente con una buena situación económica, mostrando cifras altas de: violencia, agresión sexual, embarazos en plena adolescencia y la trata de personas, todo esto, representa una violación a los derechos humanos.

Es por ello, que deseamos invitar a todos y todas a unir esfuerzos, colaborar y promover, políticas y acciones que permitan reducir esta brecha de desigualdad, y las repercusiones de la pandemia en el plano social, económico y de la salud.

La historia nos reclama una vez más. En las graves crisis mundiales que han ocurrido en el pasado, desde guerras hasta pandemias, ha mostrado que los esfuerzos colectivos son capaces de afrontar todas las dificultades que se presenten.

A su vez, queremos agradecer a través de estas líneas a todas las personas y entidades que nos apoyaron, y que sin su colaboración no hubiéramos podido ayudar a tantas familias que forman parte de nuestros programas sociales. Al equipo de trabajo que, a través de su labor comprometida, han podido seguir acompañando, con creatividad y haciendo uso de diversos medios y herramientas, aportando día con día en la construcción de una sociedad mejor, respetuosa nuestra casa común.

Que la venida del niño Jesús y el comienzo de un nuevo año, nos invite a seguir promoviendo y practicando los valores de la solidaridad, la justicia y la empatía. Desde el Centro Cristo Rey nos comprometemos a continuar velando por los derechos de cada niño, niña, adolescente, joven y adulto, con responsabilidad, profesionalismo y alegría. Sabemos que el 2022, trae consigo más retos y más desafíos, pero también estamos seguros que sabremos responder con sensibilidad a los nuevos llamados que esta situación nos propone.

Liz Herrera Miranda
Directora

MUJERES EN LA HISTORIA: INSPIRACIÓN, LUCHA Y DERECHOS

Madres y padres adolescentes acompañados: Fortaleciendo el vínculo afectivo

El vínculo afectivo madre-hijo/a es uno de los más fuertes e importantes en la vida de toda persona, por eso nos preocupa conocer y fortalecer el estado en el que se encuentra este vínculo en las participantes desde su ingreso con nosotros, y el progreso que presentan a través del tiempo en el que les brindamos la atención.

Con la llegada de la pandemia, muchas de nuestras formas de trabajo se han tenido que adaptar a una nueva metodología para continuar con la atención a los participantes de nuestros programas sociales.

Sin embargo, en el contexto de pandemia que atravesamos, ha sido difícil el monitoreo debido a que la psicóloga encargada no ha podido aplicar el método de observación.



Aunque las sesiones se llevaron de forma remota durante los tres primeros trimestres y durante el último trimestre se optó por la semipresencialidad.

Un último diagnóstico realizado en el mes de octubre nos permitió conocer que el 61% de las madres adolescentes ha desarrollado un vínculo afectivo alto con sus bebés, el 34% un vínculo afectivo medio, y 5% un vínculo afectivo bajo.

En el caso de los progenitores que viven juntos, garantizar la participación de ambos en las sesiones, así como talleres de juegos, ha sido más sencillo. Mientras las sesiones se desarrollaban de manera remota, a través de fotos y vídeos se evidenciaba que los padres estaban comprometidos en este aspecto.

De igual manera, durante el acompañamiento individual que se realizaba con cada familia se veía su participación activa y el interés por mejorar el clima familiar y los estilos de crianza en sus hogares.



Las sesiones grupales tuvieron que desarrollarse de forma remota durante la mayor parte de los meses, y teniendo en cuenta que la salud mental y emocional de las participantes era una prioridad durante el tiempo de confinamiento, de las tres sesiones semanales, dos eran referidas a estos temas y una a la estimulación temprana y juegos para el fortalecimiento del vínculo afectivo.

Los contenidos (audios, imágenes, vídeos, texto) eran compartidos por medio de un grupo en la plataforma WhatsApp, medio de mayor alcance para cerca del 80% de las madres adolescentes, para que pudieran replicar lo aprendido en sus hogares, no solo en el momento, sino en su día a día.

Desde el mes de agosto se viene implementando la forma de atención semipresencial, lo que permite que las adolescentes y jóvenes junto a sus hijos/as puedan asistir al menos una vez a la semana para recibir estas sesiones.

En el caso de aquellas que no contaban con acceso a internet para recibir las sesiones virtuales, y que presentaban dificultades para asistir de manera presencial, se realizó visitas a domicilio para el acompañamiento respectivo y el desarrollo de estos ejercicios.

En este grupo se encuentran un promedio de 16 madres adolescentes, cifra que ha



variado a lo largo del año con la situación social de cada una de ellas.

Hasta la fecha, son cerca de 100 las madres adolescentes y jóvenes inscritas en el programa MAFI, sin embargo, a este número se puede sumar las 20 participantes que egresaron del programa en el mes de agosto, luego de recibir durante varios años una formación en desarrollo personal y crianza saludable.

Sin duda, este año nos ha permitido atender no solo a más madres adolescentes sino también a las parejas sentimentales, fomentando y fortaleciendo la familia como centro y cuna de la crianza de los hijos e hijas. Aunque tuvimos que cambiar nuestras estrategias por otras, el apoyo de quienes hacen posible todas estas acciones, junto al trabajo en equipo de los programas, nos proyecta un panorama esperanzador para todas nuestras participantes.



TESTIMONIO

“Estoy muy agradecida con el programa porque me ayudó cuando yo estaba enferma, estaba mal psicológicamente, no tenía moral para salir adelante. Me ayudaron bastante con las sesiones de las psicólogas, fue de mucha ayuda para mí.”

Wilma, participante de Sumawarmy



Momento de seguir avanzando a la siguiente etapa: 20 madres adolescentes egresan del programa MAFI

En el último semestre la cifra de participantes de MAFI ha variado debido a que un grupo de 20 jóvenes egresaron del programa tras varios años de formación y preparación para la vida, por lo que a la fecha se tienen cerca de 100 participantes. Uniéndose así al programa Sumawarmy, donde seguiremos acompañándolas y su vez, previniendo situaciones de violencia.

Gracias a la regularización de las actividades presenciales permitidas por el Estado, hemos podido invitar a todas las participantes del programa para que puedan ser testigos del crecimiento de cada una de ellas, compartiendo sus testimonios a las nuevas integrantes.

Durante la ceremonia de egreso, paralelamente, se desarrolló la Feria del desarrollo psicomotor, donde el equipo de psicología brindó diversos talleres, entre los cuales se encontraba el de estimulación prenatal, una evaluación diagnóstica a los bebés para saber si su progreso va acorde a lo esperado según su edad y así orientar a sus madres sobre lo que deben reforzar.



La finalidad de este encuentro fue que gran parte de las participantes adquirieran estos conocimientos de manera práctica para que luego las replicarán en casa con sus pequeños, y de ser posible involucrar a sus familias.

 [Ver galería fotográfica](#)



Juramentación a las nuevas defensoras comunitarias de Sumawarmy



Durante este segundo semestre hemos podido llegar a la población de las comunidades de Pampas Viñani, generando contacto con los dirigentes vecinales, tal como se realizaba en años anteriores.

Tras dos jornadas de capacitación, se ha conformado la Defensoría Comunitaria, líderes que velarán por los derechos de los niño, niñas y mujeres de sus comunidades.

Fue en el mes de noviembre que se llevó a cabo la juramentación de defensoras comunitarias del programa Sumawarmy, formando parte de la actividad por el día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer, a fin de sumar esfuerzos y sensibilizar a la población sobre sus derechos y oportunidades.

Al mismo tiempo, se realizó un conversatorio sobre prevención de la violencia, teniendo como invitados a integrantes de la Policía

Nacional del Perú que asistieron al evento.

El conversatorio sirvió para poder resolver cualquier duda o consulta que las participantes tuvieran. Varias de ellas contaron sobre sus testimonios al ser testigos o partícipes de un acto de violencia, obteniendo ayuda por parte de las autoridades.

Gracias a esta acción y de la mano con la participación de este grupo de mujeres líderes en espacios de promoción humana a favor de la mujer y la infancia, que también involucra un diálogo constante con las entidades estatales relacionadas a estos temas.

 [Ver galería fotográfica](#)

Formación productiva y emprendimiento para un desarrollo económico inclusivo

En el aspecto de formación productiva y emprendimiento, nuestros participantes de los tres programas sociales tuvieron diversas opciones para potenciar y desarrollar nuevas habilidades que les ayudarán a la generación de ingresos económicos propios.

Por un lado, se les brindaron siete talleres productivos en este último semestre, que fueron aprovechados por más de 150 participantes: estos fueron el taller de manualidades, cómputo, manicure, maquillaje, electricidad, barbería y gastronomía. La duración de cada taller fue en promedio de cuatro sesiones y la metodología fue principalmente práctica.

Mientras nuestros talleres de manualidades y cómputo se han desarrollado de manera permanente durante todo el año, fueron nuestros mismos participantes que se han hecho presente en fechas y eventos significativos como lo fue en el Bicentenario del Perú y en mes del Señor de los Milagros, elaborando así pulseras y llaveros, las cuales fueron puestas a la venta, buscando ayudar a más niños, niñas, jóvenes y familias en situación de vulnerabilidad.



Los talleres de manicure, maquillaje y gastronomía han estado dirigidos a las madres adolescentes y mujeres de los programas, quienes además pudieron poner en práctica lo aprendido en una feria de servicio a la comunidad.

Este último taller, tuvo como protagonista a una estudiante del programa EBA, quien con la ayuda de los educadores pudo enseñar y compartir sus conocimientos, así como su experiencia en la preparación y venta de chocotejas a las participantes.

Por otra parte, también se abordó la elaboración de empanadas, desayuno de api y sopaipilla y, por último, preparación de papas rebozadas a cargo y con el apoyo de los docentes.

Si bien los talleres han estado dirigidos principalmente a mujeres, hemos podido brindar e involucrar a nuestros estudiantes del programa EBA a los talleres de electricidad





y barbería, en el cual aprendieron nuevas técnicas en este rubro que va en crecimiento.

Por otro lado, se realizaron acciones relacionadas al emprendimiento como el acompañamiento a madres adolescentes con negocios y charlas de finanzas personales.

Este proceso inició con el levantamiento de información a través de una breve encuesta que buscaba tener focalizadas a las participantes que tenían un negocio o deseaban iniciar uno; más adelante se dio prioridad para el acompañamiento a quienes ya tenían su negocio en marcha iniciando con visitas



para conocer su situación, aquí se notaron ciertos problemas comunes entre ellas referidos al manejo del dinero y la atención.

Durante el primer semestre del año se conoció de 16 madres adolescentes con negocio propio, con ellas se trabajó las recomendaciones iniciales, consejos y sugerencias para mejorar la atención e incrementar las ventas, así como el apoyo moral y acompañamiento familiar que muchas requerían para sentirse respaldadas y poder continuar.

[▶ Ver video](#)



A este grupo se aplicó un nuevo filtro para saber quiénes estaban aptas para recibir un préstamo de capital semilla que les permitiera mejorar sus negocios, gracias a esto 7 de ellas accedieron a este beneficio con 2 renovaciones del programa MAFI, mientras que en programa Sumawarmy se han sumado más participantes que han accedido a este beneficio.

Así mismo, se les ofreció capacitación técnica sobre finanzas personales centrada en manejo de ingresos y egresos, préstamos con entidades bancarias y ahorros.



Como resultado de esta labor, se ha logrado que obtengan cierta independencia económica para no depender únicamente de los aportes de sus parejas o padres, demostrándoles que son capaces de salir adelante por sus propios medios; a su vez, este avance ha permitido que ganen más respeto en sus hogares frente a comentarios de menosprecio, reduciendo las posibilidades de episodios de violencia, y dándoles el poder de tomar decisiones sobre su futuro y el de sus hijos/as.





TESTIMONIO

“Las sesiones son muy buenas, nos ayudan a educar a nuestros hijos y también ayuda psicológicamente a cómo tratar, es lo que yo le entiendo a la señorita. Tengo una hija de 12 años, ella está llevando muy bien la educación, el colegio, le gusta estudiar”.

Feliciano, participante de Sumawarmy

LA EDUCACIÓN COMO HERRAMIENTA DE TRANSFORMACIÓN Y PROGRESO SOCIAL

Adecuación de jornadas escolares para adolescentes y jóvenes según nuestra realidad

Un considerable porcentaje de los adolescentes y jóvenes que estudian en nuestro CEBA apoyan o son responsables del sustento de ellos mismos y de sus familias, lo que los lleva a dedicar la mayor parte de su tiempo al trabajo. Esta situación complica su asistencia regular a las sesiones educativas que se dictan entre semana, generando un ritmo de aprendizaje desigual.

Conociendo esta realidad es que se ha visto por conveniente la habilitación de dos aulas en la modalidad semi-presencial para aquellos jóvenes que trabajan entre semana, pues esta modalidad de estudio les permite administrar mejor su tiempo para el aprendizaje, dedicando solo unas horas los fines de semana para la asistencia a clases y el monitoreo por parte de los docentes.

El material educativo que se comparte con ellos es una adaptación, según las necesidades y modos de vida de los estudiantes, que realizan sus docentes de las experiencias de aprendizaje mensuales que brinda el Ministerio de Educación, centrándose en dos áreas básicas: ciencias y humanidades.

Este material es compartido a través de los grupos de Whatsapp de cada aula y complementado con imágenes, audios y videos, y se realiza la entrega de módulos impresos para aquellos que no cuenten con los medios digitales necesarios. Actualmente, son casi 300 estudiantes que reúne nuestro CEBA.

Complementando su formación educativa, los adolescentes y jóvenes matriculados en el programa EBA reciben un acompañamiento permanente por parte de sus docentes, esto con el fin de conocer la situación de vida de cada uno de los estudiantes y po-

der realizar un seguimiento adecuado a los casos sociales que lo requieran, todo esto con el apoyo del Servicio Educadores de Calle, del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.



Orgullos del Centro Cristo Rey

Sabemos que conocer la historia de Tacna es importante para saber de dónde venimos, cómo contribuimos con nuestra tierra y cómo nos relacionamos con nuestro entorno, de esta manera, promovemos la identidad y el sentido de pertenencia de las personas.

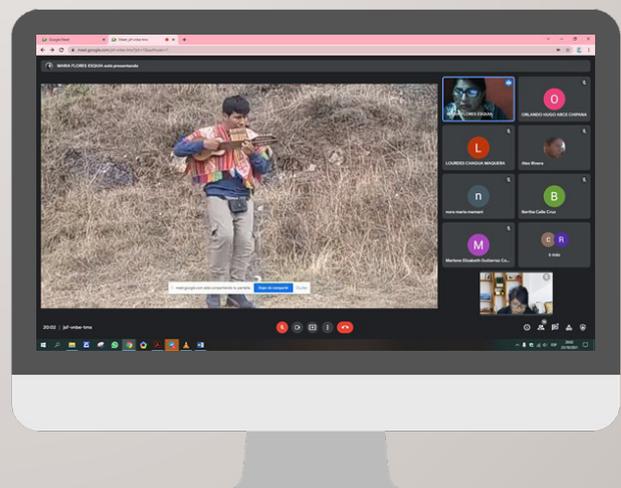


En este sentido, los estudiantes del programa EBA, demostraron una vez más sus conocimientos y habilidades en el concurso "Los que más saben", realizado por el Departamento de Programas y Proyectos de la División de la Policía Comunitaria de Tacna, con la coordinación con la municipalidad distrital de Ciudad Nueva, nuestros estudiantes, Moisés Tomas Huacho Ayca del 4to ciclo avanzado y Alexander López Mamani del 3er grado ciclo intermedio del programa de EBA, obtuvimos el primer puesto en el concurso.



Otros logros que nos motivan a seguir trabajando fueron de los estudiantes: Rodrigo Aycachi, quien obtuvo mención honrosa en el concurso "Cuidemos el agua potable", organizado por la Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento (Sunass). Hilario Vega y Yovana Ccama con 1° lugar en categoría B avanzado y 2° lugar en la categoría A Intermedio, en el concurso 'Canción Criolla y Folclórica' organizado por la UGEL Tacna. Y, por último, la poesía "Bajo el mismo cielo, trabajamos unido por un país mejor" que obtuvo primer lugar en los juegos florales a nivel de la región.

Esperamos que más estudiantes se motiven y sigan representando al Centro Cristo Rey, cumpliendo sueños y rompiendo miedos.



Generación Laudato Si': Jóvenes que cuidan nuestra casa común

Sabemos que preservar el medio ambiente es una actividad importante, no solo para las personas, sino también para todos los seres que habitan la tierra; implicando la generación de esfuerzos colectivos.

Como ya habíamos narrado, durante el primer semestre, integrantes de los programas: EBA, MAFI y SUMAWARMY unieron esfuerzos para devolver color y vida a nuevas áreas verdes en la sede principal y en sede periférica en el sector de Viñani.



Gracias a la organización de los docentes de diversas comisiones del programa EBA se ha podido dar continuidad a jornadas de riego y cuidado, contando con la presencia de estudiantes comprometidos y, aquellos pertenecientes al grupo de 'Jóvenes Líderes' y a las 'Brigadas de Gestión Ambiental y de Riesgo'.

El compromiso, el trabajo en equipo y la organización de nuestros docentes, dio su fruto, ya que, hasta la fecha, las plantas siguen

llenas de vida. Juntamos nuestra voluntad para conservar los espacios medioambientales, de esta manera, a través de esta actividad, queremos lograr que más personas con voluntad, se sumen a la conservación del medio ambiente para el cuidado del planeta, teniendo como ejemplos y protagonistas a nuestros participantes.



SOMOS PROTAGONISTAS, SOMOS JÓVENES DE LUCHA

Todos somos importantes

El 08 de septiembre de cada año se conmemora el Día Internacional de la Alfabetización con la finalidad de concientizar y sensibilizar a la comunidad global sobre la importancia de la alfabetización de las personas, comunidades y sociedades.



Desde el programa EBA, que reúne a personas adultas que dejaron el año escolar o que no tuvieron la oportunidad de culminando, perteneciendo a este grupo de la población, se han hecho presente en este día a través de videos y carteles, buscando reflexionar el futuro de la enseñanza y el aprendizaje en el ámbito de la alfabetización, porque creemos en el derecho que tenemos todas las personas de acceder al conocimiento, la información y la cultura para superar la barrera del analfabetismo.

[▶ Ver video](#)



¡Somos completamente capaces!

En el Perú, cada 16 de octubre se conmemora el Día Nacional de la Persona con Discapacidad, en reconocimiento de sus derechos e inclusión social. Por lo cual, debemos recordar que como sociedad debemos seguir construyendo un país con igualdad de oportunidades y condiciones de vida.

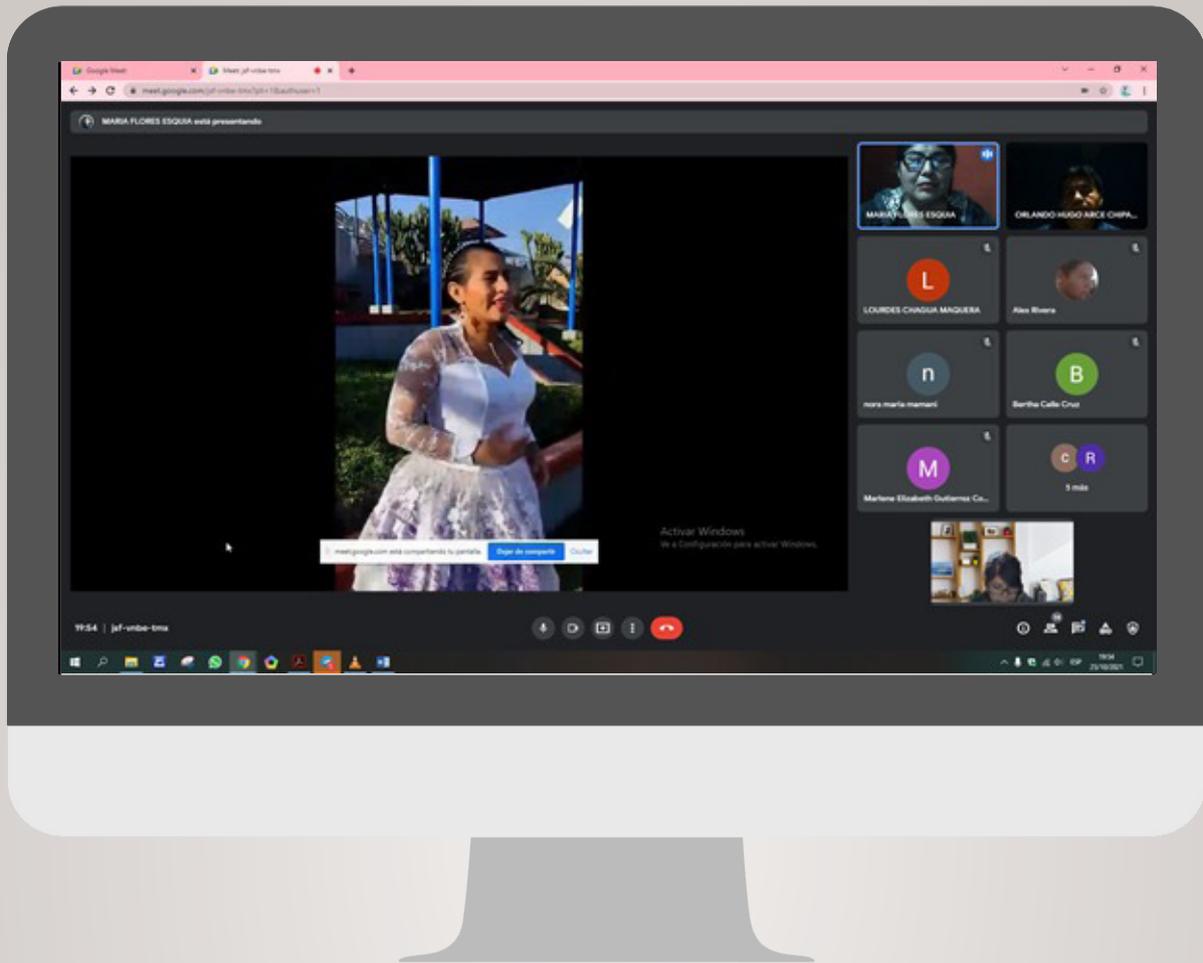
Ante esto, los estudiantes del Centro Cristo Rey, con mucho esmero hicieron carteles alusivos a esta fecha. Con frases como "Todos somos iguales", "Somos un Perú inclusivo", "Incluir no es dejar entrar, es dar la bienvenida", entre otras, quisieron lograr dar a conocer que las personas con capacidades distintas, deben tener un trato igual a los demás.

[▶ Ver galería fotográfica](#)

[▶ Ver video](#)



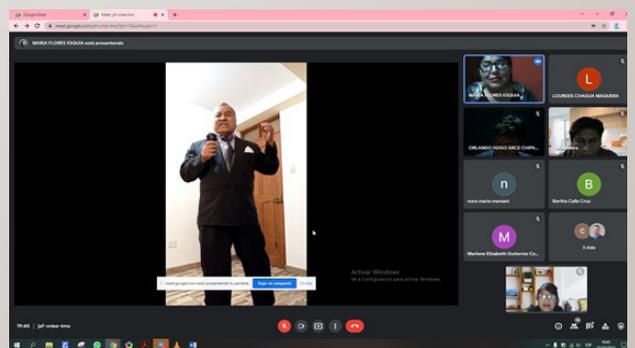
Concurso de canto criollo y folclórico: nuevos talentos que mantienen viva la tradición



Con alegría y entusiasmo, los estudiantes del ciclo inicial, intermedio y avanzado del modo presencial y semipresencial del programa CEBA, cantaron y bailaron al ritmo de nuestra música criolla y folclórica.

Tuvimos alrededor de 10 estudiantes que al son de "Contigo Perú", "Nada soy", entre otras canciones, participaron en este concurso, en donde, la señorita Sonia Jihuaña Tarqui del 3er ciclo – semipresencial, ganó en el género criollo, mientras que, el estudiante Hilario Vega del 2do ciclo – semipresencial ganó en el género folclórico con la canción "Río Mantaro".

Mantener viva nuestra tradición e identidad cultural, permite que los jóvenes sean más respetuosos con las comunidades de nuestro país.



Más que un CEBA, somos familia

Cada 23 de septiembre se celebra el inicio de la estación más mágica del año: la primavera. Y no solo eso, también es una fecha oportuna para festejar la amistad y la juventud.

Por esta razón, a fin de unir los lazos familiares entre padres, madres e hijos, el 19 de septiembre, realizamos el "Día Familiar" en nuestra sede, donde asistieron no solo los y las participantes sino también sus familias.

La jornada inició con la reflexión de una significativa paraliturgia, seguido de un momento de calistenia a cargo de la Policía Nacional del Perú, para dar inicio al programa.

Las risas no faltaron en este día, así como los momentos inolvidables gracias al programa realizado con mucho cariño por parte de la plana docente.

Desde actividades como los concursos de juegos de antaño, hasta la presentación de números artísticos de docentes y estudiantes, hicieron del encuentro un momento agradable y único para todos y todas, luego de más de un año sin poder compartir con sus compañeros y compañeras.



El juego y la actividad física, esenciales en el desarrollo emocional y cognitivo de la familia



Continuando con la promoción de espacios saludables, estudiantes y participantes de los programas se hicieron presente en el Día de la Educación Física, conmemorado todos los 8 de octubre.

Igualmente, nuestros docentes no se quedaron atrás y de la misma forma, se pusieron manos a la obra y con la compañía de su familia, realizaron actividades físicas, de este modo, ellos quisieron dar el ejemplo para que más estudiantes se sumen a hacer ejercicio para crear y mantener un hábito saludable en sus vidas.

Estos espacios, son una de las formas de prevenir situaciones de riesgo de consumo y/o adicción. La promoción de estilos de vida saludables a nuestros participantes, se ha continuado en este segundo semestre a través de los espacios de recreación y deporte desde los cuales se llevan a cabo rutinas de ejercicio físico y baile, sesiones de alimentación saludable, psicomotricidad y, concursos deportivos, son realizados de manera virtual y desde casa para promover la actividad física en familia.

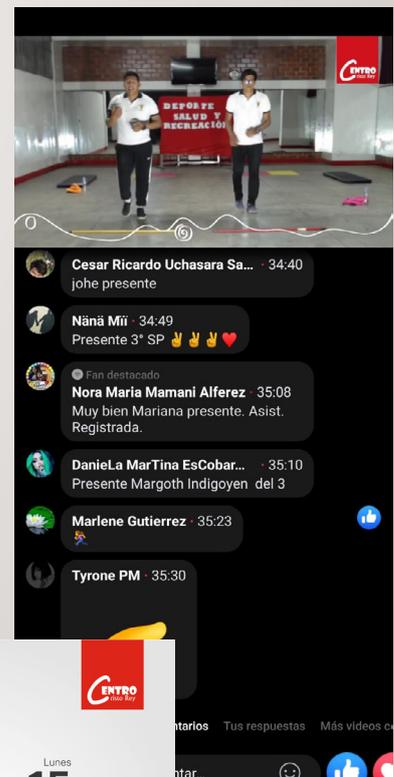
▶ Sesión N°1

▶ Sesión N°2

▶ Sesión N°3

▶ Sesión N°4

▶ Sesión N°5





TESTIMONIO

“Haber estado en el Eba me ayudó mucho, terminé mi secundaria gracias a Dios, ahora estoy estudiando una carrera. Aprendí muchas cosas, participé en varios programas, participé en concursos, tuve muchas amistades aquí, me sentí muy feliz y acomodada acá”.

Elisabeth Sonco, egresada del programa MAFI y EBA

Charla: Conciliación de alimentos, un proceso inmediato

El 24 de septiembre se realizó la charla denominada "Conciliación de alimentos, un proceso inmediato" a fin de sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de conocer el proceso como un derecho.

Fue la Dra. Norma Esther Martínez Huanca del Centro de Emergencia Mujer (CEM) quien participó como ponente e invitada, atendiendo además a las consultas de padres y estudiantes sobre el tema. Dicho encuentro se realizó por la plataforma de conferencias Google Meet por ser la más accesible a los participantes.



Charla a padres de familia de los estudiantes con necesidades educativas especiales asociadas a discapacidad

El objetivo general de la charla realizada el 28 de octubre fue estimular en la conciencia adulta la relevancia de asumir en sus actos un enfoque íntegro de convivencia armónica y pacífica con sus menores hijos con discapacidad.

Se coordinó con la coordinadora del equipo de Servicio de Apoyo y Asesoramiento para la atención a las Necesidades Educativas Especiales (SAANEE) y la Psicóloga Rosina para la primera charla con los padres de los

estudiantes con Necesidades Educativas Especiales (NEE), la cual tuvo 08 participantes. Realizándose de forma dinámica y motivadora, fortaleciendo a los padres de familia respecto a la aplicación de diferentes estrategias en el soporte emocional de sus hijos a quienes se le dificultan las actividades de aprendizaje y en la vida diaria.

También se llevaron a cabo estrategias que ponen en énfasis el rol de la familia en el soporte emocional y espiritual de sus hijos.



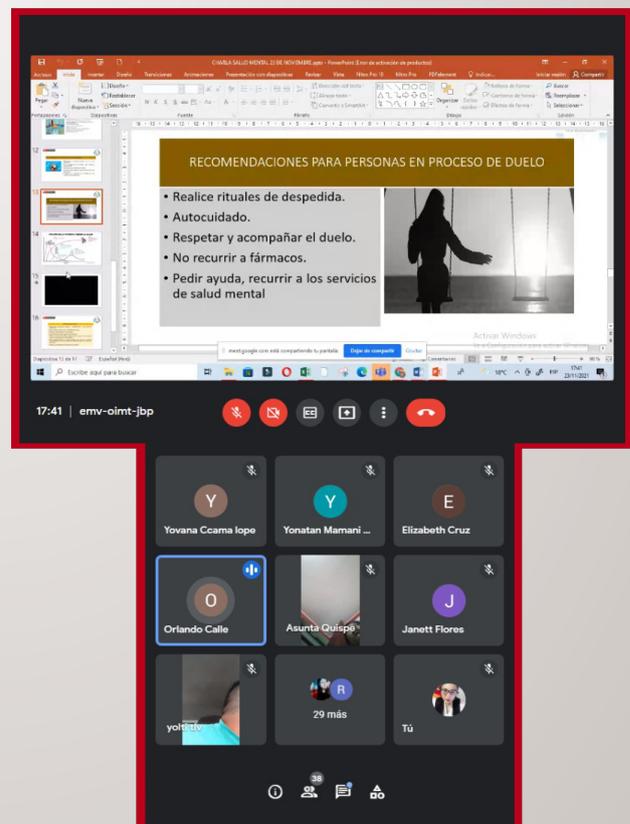
La Importancia de la Salud Mental: Charla virtual para promover un bienestar perdurable



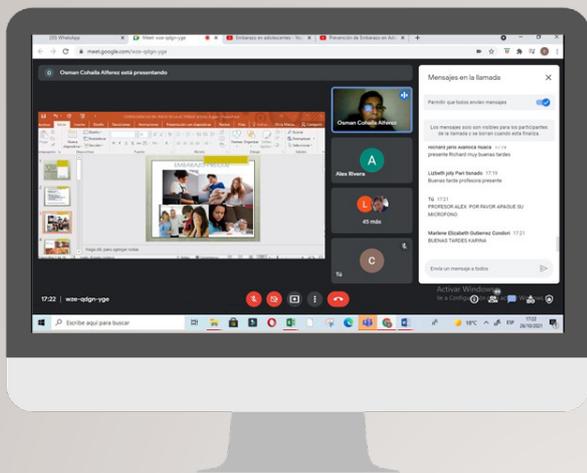
La salud mental es un estado de bienestar relativamente perdurable y relacional en el cual se tiene un equilibrio biológico, psicológico y social. Es un aspecto fundamental y del que poco se habla. La mitad de los trastornos mentales comienzan a los 14 años de edad o antes, y en la mayoría de los casos no se detecta oportunamente, ni se trata.

El objetivo de la charla que se realizó el día martes 23 de noviembre, fue promover la salud mental de toda la comunidad educativa, para poder alcanzar una convivencia armoniosa. Se planificó dentro de las actividades del plan de convivencia y tutoría realizar esta importante charla con el fin de responder a la necesidad, ya que a través de diferentes visitas y diálogo con los estudiantes, se pudo comprobar que era necesario.

Además, se coordinó con el Psicólogo Orlando, quien desarrolló la exposición empleando material audiovisual. Dicho tema, motivó a los estudiantes a acudir a los diferentes centros de salud mental que hay en nuestra ciudad, profundizó en las emociones y conductas que pueden ocasionar daño en la salud mental de la familia.



Charla: Prevención al embarazo adolescente en tiempo de covid-19



Conscientes de la realidad de nuestros estudiantes, se realizó la charla denominada “Prevención al embarazo adolescente en tiempos de COVID 19” de forma virtual a través de la plataforma de Google Meet, donde la obstetra Dilcia Manzano Gutiérrez, perteneciente al Centro de Salud San Francisco participó como ponente.

Alrededor de 50 participantes entre estudiantes y padres de familia, asistieron al encuentro, tratando importantes temas como: Consecuencias y riesgos del inicio de la actividad sexual reproductiva a temprana edad y consecuencias de embarazos no deseados.

Feria Abierta de Orientación Vocacional

En el marco del “Proyecto de emprendimiento para la vida”, el CEBA organizó el 05 de Diciembre, la primera feria vocacional dirigida a estudiantes y participantes de los programas sociales, en la cual se hicieron presentes 9 Instituciones de Educación Técnica, Institutos Profesionales y Preuniversitarios.

Ceptro Los cabitos, Esfa Francisco Laso, Ceptro Belletza, Instituto Superior Tecnológico Francisco de Paula Gonzales Vigil, escuela de gastronomía Egatur, Instituto de Educación Superior Tecnológico Privado Flavisur, Dayper Perú, Incotec JC y Pronabec, fueron las instituciones participantes quienes explicaron y ofrecieron su labor, mediante dinámicas, demostraciones, entre otros.



El objetivo de esta Feria Vocacional es que los jóvenes conozcan diferentes instituciones que imparten carreras técnicas y profesionales para obtener información relevante respecto a las carreras de interés, malla curricular, requisitos de ingreso, ponderaciones, becas y beneficios a los cuales podrían optar.

 [Ver galería fotográfica](#)

 [Ver video](#)



Jornadas espirituales: "Ver nuevas todas las cosas en Cristo"

En este segundo semestre hemos podido interiorizar nuestro trabajo como equipo, pudiendo reconocer nuestras fortalezas y debilidades como colaboradores, fijando nuestra mirada en cada uno de nuestros participantes. Un encuentro a través de una profunda experiencia de fe, vivencia personal y comunitariamente, fue el objetivo de los dos encuentros.



MAFI y Sumawarmy, que gracias al monitoreo de la coordinadora del programa, se puso focalizar a 12 de ellas que necesitaban de este espacio de reflexión y perdón. Logrando en ellas que pudieran mirar con esperanza el futuro, perdonando su pasado y abrazando su presente.

La última jornada del año, estuvo dirigida a todos los colaboradores, para agradecer los logros obtenidos pero también para avivar la vida comunitaria que nos hace parte de la iglesia, mirando en cada uno el rostro de aquel que nos miró con el mismo amor y entrega.

Momentos de oración y contemplación en la cruz, atenuaron los corazones, pero que fueron reconfortados al recordar las risas, los momentos de compartir y de aprendizaje de los jóvenes y familias que albergan los programas.

En la segunda jornada del año, fue el turno de las participantes de los programas de

 [Ver galería fotográfica](#)



Una vida sin violencia, ¡hagámosla nuestra!

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, nos hemos unido conjuntamente con las obras que reúne la Plataforma Apostólica Coraje Tacna- llo, para impulsar la Campaña de Incidencia "Con autoridades comprometidas, de la violencia estamos protegidas", que trabajó el tema de prevención de la violencia contra la mujer y los integrantes del grupo familiar a partir del trabajo que vienen realizando las Instancias de Concertación.

Se contribuyó con acciones orientadas a promover procesos de cambio en las prácticas y formas de pensar, ver y analizar la problemática de la violencia, y específicamente la violencia contra jóvenes y adolescentes. Como primera acción, se tuvo el taller virtual 'Identificación y acompañamiento de estudiantes en situación de riesgo o violencia', a cargo del Ceop llo, a la cual asistieron más de 50 participantes, entre estudiantes, educadores, psicólogos y abogados.

La segunda acción fue la construcción del rotafolio 'Construyendo familias libres de violencia', que recopila datos estadísticos sobre los tipos de violencia registrados en nuestra región y el país. Estas acciones, fueron reforzadas con una campaña de redes sociales siguiendo una misma línea gráfica como Plataforma CORAJE.

Sumado a esto, estudiantes representantes del programa EBA, participaron del Foro Virtual con adolescentes, realizado el 23 de noviembre a nivel nacional. Seguido de la segunda etapa que fue una Mesa de diálogo entre adolescentes y operadores de la ley

30364, estando presente: Sandy Martínez, directora de políticas en una vida libre de violencia - MIMP, Susel Paredes, Congresista de la República del Perú, Eugenia Fernán, primera adjunta de la Defensoría del Pueblo.

Esta campaña no solo buscaba concientizar a víctimas de violencia sino también a autoridades y operadores de justicia para que incorporen a sus prácticas la realidad que viven jóvenes y adolescentes que están en riesgo o que ya son víctimas.



Ceremonia de graduación 2021 “En todo amar y servir”

Luego de un viaje de altas y bajas el centro Cristo Rey despidió con una celebración de graduación a sus estudiantes que culminaron satisfactoriamente sus estudios.

Previo a la ceremonia, estudiantes y docentes realizaron la tradicional despedida del 3° a 4°, donde no faltaron las palabras de agradecimiento por la formación recibida. La modalidad Semipresencial graduó a 42 estudiantes, mientras la modalidad Presencial graduó a 46 estudiantes.



Durante las graduaciones que como nombre recibe “En todo amar y servir”, educadores que forjaron su vida académica dedicaron emotivas palabras de aliento para los estudiantes que este año terminan la etapa escolar, también hicieron una reflexión sobre valorar y disfrutar cada momento de su etapa escolar y poner en práctica todos los aprendizajes que esta les deja.

Listos para dar inicio a una nueva etapa en sus vidas, queremos desearles muchos éxitos y agradecer a todos nuestros benefactores que nos apoyaron en cada actividad en favor de cada uno de ellos.

 [Ver galería fotográfica](#)

 [Ver video](#)



Bautizo y Primera Comunión: Testigos del ingreso a la vida cristiana



Como todos los años, fuimos partícipes del Bautismo y el recibimiento de la Primera Comunión de niños, niñas, jóvenes y adultos de los diferentes programas sociales, quienes acompañados de sus familiares, dieron el primer paso a la vida cristiana.

No es un secreto que en tiempos de pandemia las actividades de carácter presencial implican un importante desafío. En el contexto pastoral esto supone un contratiempo importante, donde el dinamismo, la creatividad y el conocimiento poseen un rol preponderante.

Pero con voluntad y un buen trabajo, nuestra pastoral comunitaria pudo acompañar a todos los catecúmenos, formando así, buenos cristianos y honrados ciudadanos.

 [Ver galería fotográfica](#)

 [Ver video](#)



MANOS SOLIDARIAS: AYUDA QUE GENERA ESPERANZA

Frente a la adversidad, la solidaridad siempre se hace presente. Es así que, durante este último semestre, muchos han brindado su apoyo a los más afectados por la crisis sanitaria y la consecuente falta de empleo. Durante estos últimos meses se ha podido canalizar la donación que recibimos por parte del Colegio Cristo Rey de Tacna, obra hermana de la compañía de Jesús, quienes en un gesto de solidaridad y desprendimiento nos donaron: alimentos de primera necesidad, vestimentas, colchas, útiles escolares, entre otras cosas; todo esto, con el fin de seguir apoyando a las familias que atendemos en cada programa social.



También recibimos una donación de S/. 10000 (diez mil soles) a través del Padre Carlos Rodríguez Aranda, SJ, el cual nos permitió adquirir con S/. 5 000 (cinco mil soles) 10 tablets que busca ayudar en la educación y en la atención social de las familias que atendemos. Asimismo, se entregaron 50 bonos de S/. 100 (cien soles) para nuestros participantes de MAFI, Sumawarmy y EBA.

Este refuerzo en tecnología, nos permite seguir apoyando a estudiantes, madres adolescentes y mujeres adultas con ganas

de superación que buscan mejorar su calidad de vida y la de sus familias, brindándoles habilidades técnicas para su desarrollo personal y competitivo; permitiéndoles vivir con dignidad este tiempo de crisis sanitaria, aliviando la carga mental y emocional que invade a los miembros del hogar y a sus hijos e hijas.



Ya cerca a la celebración por Navidad, nuestros hermanos del Colegio Cristo Rey, volvieron a hacerse presente con la entrega de regalos para los niños y niñas de nuestras participantes de MAFI y Sumawarmy. A esto se suma, la entrega de kits escolares gracias al Centro Loyola de Tacna y vestimentas por parte del grupo de tejido 'Las Buenas Amigas'.



 Donación 01

 Donación 02



TESTIMONIO

“He aprendido (en MAFI) sobre el vínculo con mi hija, hay muchas cosas que no sabía sobre cómo protegerla o cuidarla, como mamá primeriza me enseñaron bastante, más que nada el vínculo afectivo hacia mi hija. (...) MAFI me ha ayudado bastante, sobre el cuidado de mi niña, me ayudó también emocionalmente (...) más que nada las charlas que me motivaron bastante en cada sesión que hacíamos”.

Carmen Choqueña, egresada MAFI

CELEBRANDO 35 AÑOS DE SERVICIO A LA COMUNIDAD

Han sido 35 años llenos de entrega y alegría hacia miles de niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y familias enteras que han quedado guardadas en la memoria de todos los que alguna vez hemos formado parte del Centro Cristo Rey.

Hemos querido este año, aunque marcado por las limitaciones de la pandemia, celebrar junto a nuestros participantes lo que ha sido nuestro caminar desde 1986 hasta la actualidad, esperando que sean muchos años más en los que podamos poner más amor en las obras que en las palabras.

Misa de acción de gracias por los 35 años de servicio

En años anteriores, el inicio de nuestras primeras actividades por el aniversario es el de poder dar gracias en la Santa Misa con la asistencia de todos nuestros participantes. Este año, se nos ha impedido el congregarnos en un mismo espacio, pero esto no nos ha impedido focalizar a aquellos y aquellas que necesitaban el encuentro con amigos y amigas, después de meses de trabajo y entrega.

La Eucaristía de acción de gracias, presidida por el P. Carlos Rodríguez Arana SJ, Superior de los Jesuitas en Tacna y Arequipa, y realizada en la sede principal de esta institución. Contó con la participación de las familias re-

presentantes de los programas sociales del Centro, quienes luego de la Eucaristía participaron de un compartir fraterno con los docentes y el equipo de psicología.

En un mundo tan ruidoso, tan acelerado, donde la tecnología ocupa gran parte de nuestro tiempo. Espacios de espiritualidad, que brindan calma y serenidad a nuestros participantes, son pequeños oasis en la vida cotidiana, de intimidad, de silencio, de reflexión, y, sobre todo, sentir que pueden contar con esa mano amiga, que es Cristo.

[▶ Ver video](#)



MAFI y Sumawarmy, más unidas que nunca

Continuando con las actividades realizadas como parte de las celebraciones por el 35 aniversario del Centro Cristo Rey, participantes de los programas: MAFI y Sumawarmy unieron esfuerzos para tener un encuentro de integración y recreación, entre madres adolescentes y mujeres adultas, donde aprovecharon para compartir sus testimonios y aprendizajes que han adquirido en base a sus propias realidades.



En este espacio, se contó con la presencia y atención especializada por parte de la DEMUNA (Defensoría Municipal del Niño y el Adolescente) y el área de psicología. Además, asistieron y brindaron sus servicios a la comunidad vecinal, las participantes que asistieron a los talleres de manicure y maquillaje.



El encuentro finalizó con un Festi-Talento donde las familias mostraron sus talentos artísticos, demostrando la cercanía y confianza entre madres, padres e hijos/as. Asimismo, aprovechando la concurrencia, se hizo la invitación e inscripción de nuevas participantes que ingresarán al programa en el próximo año.

 [Ver galería fotográfica](#)

 [Ver video](#)



José María Arguedas: Antología poética



La poesía es la expresión lírica de sentimientos y pensamientos de las personas, podemos decir que es el único hilo con el que se puede reparar el tejido social. Nos obliga a mirar dentro de nosotros y reconocernos como iguales, lejos de todas las divisiones impuestas, conectándonos emocional e intelectualmente.

En la primera actividad con el programa EBA, estudiantes del ciclo inicial, intermedio y avanzado del modo presencial y semipresencial, realizaron poesías en donde pudieron demostrar el cariño y gratitud que sienten por su Alma Mater.

Se trata de Antología Poética "La página escrita", que es el nombre del conjunto de textos que fue elaborado con mucho esmero y cariño por los mismos estudiantes, donde podemos encontrar poesías realizadas por los estudiantes para recordar los 35 años de aniversario institucional del Centro Cristo Rey.



TESTIMONIO

"Por ahora tengo una tienda, pienso abrir después una librería. Principalmente vendo arroz, azúcar, abarrotes en general. Llevo 3 años con la tienda, me va a regular, a veces hay venta, a veces no. El préstamo me parece muy bueno, ayuda bastante, más que todo ahora. Pienso invertir ahora un poco en la tienda y después en la librería (...)"

Fany, participante MAFI



Estudiantes y su entorno: familia, amigos, escuela y medios

Durante los primeros meses del año, hemos podido brindar pequeños momentos de integración con grupos reducidos durante las diferentes actividades a nuestros estudiantes.

No obstante, con el pasar de los meses y el levantamiento de las restricciones que permite incrementar el aforo en espacios abiertos, en el mes del aniversario, docentes, estudiantes y sus familias se dieron cita para conmemorar y agradecer las oportunidades que les permitieron superarse y valorarse aún más como personas.

Gracias a la organización de los docentes de diversas comisiones del programa EBA se pudo realizar un día familiar con más de 20 familias en nuestra sede principal. Día en el que madres, padres e hijos/as, confraternizaron y conocieron las distintas realidades e historias que tienen cada uno de los participantes.

 [Ver galería fotográfica](#)

 [Ver video](#)





NAVIDAD EN NUESTROS PROGRAMAS SOCIALES

Otro año de atención en los diferentes programas sociales ha finalizado, a pesar de las nuevas formas de llegada a nuestros participantes que se implementaron a raíz de la emergencia sanitaria por la covid-19, se han conseguido muchos logros y satisfacciones que nos impulsan a mejorar día a día en bien de quienes lo necesitan. A modo de compartir y como despedida del presente año, los tres programas en los que brindamos atención celebraron por adelantado la Navidad en simbólicas actividades.

Con el programa Sumawarmy, conformado por madres de familias que asumen solas la responsabilidad de liderar sus hogares, y que repiten una historia de abandono y maltrato con otra pareja, incrementando su carga familiar en condiciones de pobreza y deficiente estabilidad emocional. Pese a la difícil situación que ha causado la pandemia en muchas familias.

Estas mujeres han sido acompañadas, capacitadas y empoderadas para salir adelante junto a sus hijos e hijas, de modo que puedan mejorar sus condiciones de vida. Aunque con ciertas limitaciones debido a la conexión, el contacto y el remoto gradual a las sesiones presenciales.

Este año 2021 fue posible ofrecerles un espacio de capacitación técnica y acompañamiento psicológico, además de ayuda gracias a nuestros donantes. Y en una fecha tan especial como la navidad, con el apoyo del colegio Cristo Rey de Tacna, se han podido entregar regalos a los niños y niñas, donde algunos de ellos y ellas, pertenecían a nuestro programa de Ludotecas.





Las madres adolescentes junto a sus pequeños disfrutaron también de momentos de alegría y compartir con sus compañeras de programa, incluso con quienes no habían podido tener la oportunidad de interactuar o incluso conocerse debido a las pocas actividades presenciales. Pero los hijos e hijas de las jóvenes fueron los más felices, pues gracias a una generosa donación se les pudo hacer entrega de simbólicos regalos que despertaron sonrisas en sus pequeños rostros.

Este compartir navideño con chocolate y panetón, a las que se unieron las participantes de Sumawarmy, en medio de juegos y entretenimiento, fue además una oportunidad de integración para las madres que se unieron al programa este año y que se espera al próximo año poder brindar una atención más completa y cercana de acompañamiento.

Por su parte, los niños, niñas, adolescentes y adultos pertenecientes al programa de Educación Básica Alternativa (EBA) les tocó continuar este año, con una enseñanza remota que supuso muchas dificultades en la conectividad y mucha creatividad para llegar a ellos y ellas por parte de sus docentes. También pudieron disfrutar de un momento de alegría junto a sus compañeros y profesores en el compartir navideño que se realizó el fin de semana previo a la Navidad.

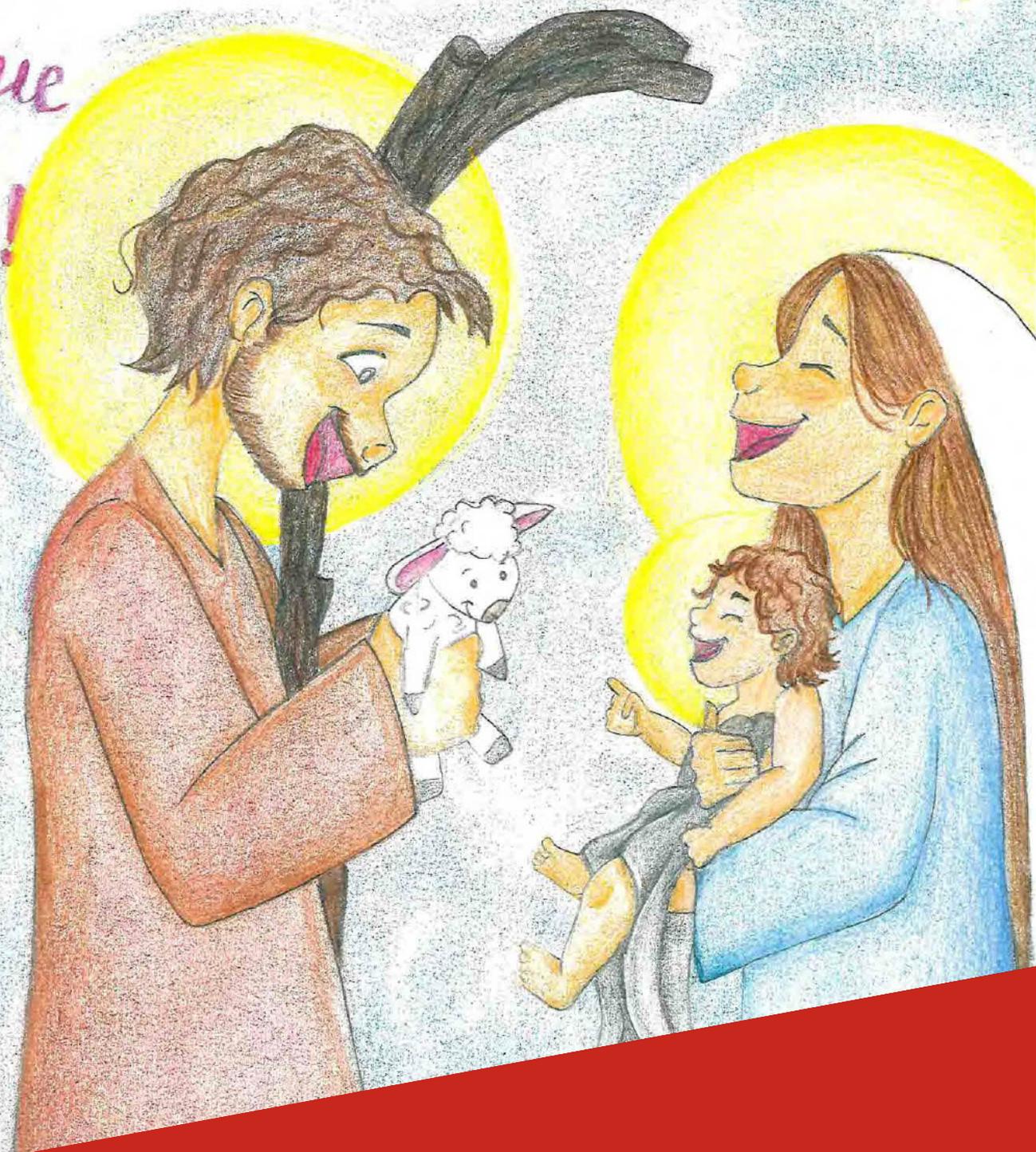
 [Ver galería fotográfica](#)

Dibujo hecho por un
estudiante de EBA





Y al encontrarlo...
le ofrecí todo
lo que
tenía!



Dibujo hecho por un
estudiante de EBA

AGRADECIMIENTO

Queremos dedicar estas líneas a todos aquellos que hicieron posible la ejecución de cada una de las actividades a través del financiamiento de nuestros proyectos sociales.

Agradecemos al Ayuntamiento Getxo y Ayuda Más por el apoyo en el proyecto “Promoviendo un desarrollo integral en madres adolescentes por un futuro libre de violencia”, a Solarpack por el proyecto “Adolescentes y jóvenes mejoran sus vidas previniendo situaciones de riesgo y accediendo a educación de calidad” y “Mujeres libres de violencia, transforman su comunidad y promueven su desarrollo”, a la Asociación Civil de Pequeñas Empresarias con el proyecto “Promoviendo un desarrollo integral en madres adolescentes por un futuro libre de violencia” y a Inditex por el proyecto “Prevención de la violencia y mejora de la convivencia en adolescentes en riesgo en cinco regiones del Perú”.

Este desprendimiento generoso nos permite seguir creyendo en que podemos construir un país multicultural más justo y solidario, acogiendo a personas en situación de pobreza, especialmente a niños, niñas, adolescentes, jóvenes y familias desprotegidos y excluidos, buscando restituir sus derechos y promover el desarrollo de sus capacidades, y así generar mejores oportunidades.



INDITEX

ACPE
Asociación Civil Pequeñas Empresarias


a y u d a M A S

TACNA SOLAR 



Getxo
bizi ezazu
Lank detza
Cooperac ón



Queridos amigos,

Para todos los y las colaboradores del Centro Cristo Rey esta Navidad fue muy especial...
¡Y lo fue gracias al apoyo de ustedes!

Que esta Navidad nos llene de paz, encienda la luz y la esperanza en nuestros hogares. Que el nuevo año nos encuentre renovados, y dispuestos a emprender nuevos proyectos de bien en favor de los más vulnerables.
¡Muchas gracias!

**Feliz Navidad
y un bendecido
Año Nuevo**

CENTRO
risto Rey

Prolongación Hipólito Unanue #1365,
Fono: 0051-52-246747
995522813

elcentrocristorey@gmail.com
www.centrocristoreyna.wordpress.com

